



REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE SOLOTHURN



HORIZONTE

2018



### ANWENDUNG ÄTHERISCHER ÖLE

01

Wie und warum wirken ätherische Öle? Die Anwendung ist einfach und wir lernen diese kennen. Mit dem heutigen Qualitätsstandard von ätherischen Ölen haben wir ein grossartiges Instrument, unserer Familie wirkungsvollen und sicheren Vorsorgeschutz zu bieten und dies auf effizientem und natürlichem Wege. Die Öle sind sanft genug für Kinder und Babys. Zeit für Fragen und einen Apéro haben wir auch.

Datum	Donnerstag, 22. März 2018
Ort	Verwaltung reformierte Kirchgemeinde, Solothurn, Kaminzimmer
Zeit	19.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Kursleitung	Tamara Marti, Lohn-Ammannsegg
Kosten	Fr. 15.– (inkl. Apéro)
Teilnehmerzahl	20 Personen
Anmeldung	www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)

### MORD IM SCHLOSSPARK

02

Im Park von Schloss Landshut ([www.schlosslandshut.ch](http://www.schlosslandshut.ch)) taucht man in eine wundersame, entschleunigende Welt. Die Idylle täuscht, eine Leiche wurde hier gefunden. Begeben Sie sich mit Ihrem Smartphone auf Spurensuche durch das Dorf und finden Sie heraus, wer den Mord begangen hat. Beim Zvieri im Anschluss erfahren Sie, auf wen die anderen getippt haben.

Datum	Samstag, 28. April 2018
Start	Bahnhof, Utzenstorf
Zeit	13.15 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
Rundgang	ca. 2 Std., <a href="http://www.KrimiSpass.ch">www.KrimiSpass.ch</a> , <a href="http://www.restaurant-landshut.ch">www.restaurant-landshut.ch</a>
Kosten	Erwachsene Fr. 35.–/Kinder 10 bis 15 Jahre Fr. 20.– (inkl. Apéro im Schlosshof und Zvieri im Restaurantgarten)
Teilnehmerzahl	40 Personen
Besonderes	Sie benötigen ein Smartphone mit mobilem Internetzugang.
Anmeldung	<a href="http://www.horizonte-so.ch">www.horizonte-so.ch</a> oder an Verwaltung (032 626 30 30)

### MANTRA ODER KIRCHENLIED?

03

Wie ein Mantra mehrmals hintereinander gesungen, entfalten die kurzen, mehrstimmigen Gesänge der Taizé-Gemeinschaft eine geheimnisvolle spirituelle Wirkung. Wir üben die Gesänge ein und singen sie während einer anschliessenden Feier mit viel Kerzenschein.

Datum	Auffahrt, Donnerstag, 10. Mai 2018
Ort	reformierte Stadtkirche Solothurn
Zeit	09.00 Uhr bis 10.00 Uhr, Lieder einüben 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr, Taizéfeier
Kursleitung	Pfarrerin Thala Linder, Solothurn
Unkostenbeitrag	Markus Cslovjecssek, <a href="http://www.reformiert-solothurn.ch/kantorei">www.reformiert-solothurn.ch/kantorei</a>
Teilnehmerzahl	Sammlung am Ende der Veranstaltung
Besonderes	20 Personen
Anmeldung	im Anschluss Austausch beim «Chilekafi» <a href="http://www.horizonte-so.ch">www.horizonte-so.ch</a> oder an Verwaltung (032 626 30 30)

### WAS STECKT HINTER DEM MARTINSHORN

04

Geht es Ihnen auch so? Wir hören ein Martinshorn und denken, hoffentlich ist nichts Schlimmes passiert. Die Rettungssanitäter des Bürgerspitals Solothurn zeigen uns die Einsatzzentrale und ihre Fahrzeuge. Sie erzählen uns von ihren Erfahrungen und Eindrücken und beantworten unsere Fragen. Anschliessend geniessen wir zusammen einen Apéro und tauschen unsere Eindrücke aus.

Datum	Mittwoch, 23. Mai 2018
Ort	Haupteingang Bürgerspital, Solothurn
Zeit	14.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
Kursleitung	Fabian Burkhalter, <a href="http://www.so-h.ch">www.so-h.ch</a>
Kosten	Erwachsene Fr. 15.–/bis 16 Jahre Fr. 12.– (inkl. Apéro)
Teilnehmerzahl	20 Personen
Besonderes	auch für interessierte Kinder ab 12 Jahren in Begleitung
Anmeldung	<a href="http://www.horizonte-so.ch">www.horizonte-so.ch</a> oder an Verwaltung (032 626 30 30)

### MIT DEM KÖRPER BETEN: TAI CHI

05

Wir üben einen Abend lang unter kundiger Anleitung Tai Chi in der frisch renovierten Kirche. Wir erleben unseren Körper und den Raum um uns herum neu: Körperübung, Stille, Meditation. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Datum	Freitag, 25. Mai 2018
Ort	reformierte Kirche Bellach
Zeit	19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Kursleitung	Emilio Lattarulo, Gerlafingen, <a href="http://www.tai-chi-chuan.ch">www.tai-chi-chuan.ch</a>
Unkostenbeitrag	Sammlung am Ende der Veranstaltung
Teilnehmerzahl	40 Personen
Anmeldung	<a href="http://www.horizonte-so.ch">www.horizonte-so.ch</a> oder an Verwaltung (032 626 30 30)

### WINDLICHTER & MORE

06

PET-Flaschen werden recycelt und im Handumdrehen entstehen einzigartige Designerstücke. Ob Vasen, Windlichter oder Blumenübertöpfechen, mit dem LötKolben bearbeitet ist die PET-Flasche nicht wieder zu erkennen...

Datum	Mittwoch, 6. Juni 2018
Ort	Schulhaus Hermesbühl, Solothurn, Zimmer 54 (im obersten Stock)
Zeit	19.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Kursleitung	Tonia Wüthrich, Solothurn
Kosten	Fr. 15.–
Teilnehmerzahl	16 Personen
Besonderes	bitte ausgewaschene PET-Flaschen mitbringen (Grösse 1,5 l)
Anmeldung	<a href="http://www.horizonte-so.ch">www.horizonte-so.ch</a> oder an Verwaltung (032 626 30 30)

## INFORMATIONEN

Sie halten die neue Ausgabe des Programmhefts HORIZONTE in Händen. Dieses Angebot unserer Kirchgemeinde ist eine jährliche Kursreihe für Erwachsene und wird begleitet durch eine Arbeitsgruppe (Lisa Herrmann, Pfrn. Sabine Palm, Heidi Seiler, Christine Weyermann). Die Idee für dieses Projekt wurde von der Ref. Kirchgemeinde Wasseramt übernommen.

**Organisation:** Ref. Kirchgemeinde Solothurn, HORIZONTE

**Allgemeines zum Angebot:** Die konkreten Daten und die Kosten sind beim jeweiligen Kurs vermerkt. Anmeldeschluss ist gewöhnlich 14 Tage vor Kursbeginn. In der Regel erfolgt vor dem Anlass ein Infobrief. Kurzfristige Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Die Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Einige Kurse sind jeweils schnell ausgebucht. Falls möglich werden Folgekurse organisiert. Die Kurse werden von der Kirchgemeinde subventioniert. Des hohen administrativen Aufwandes wegen verfallen Kursgelder bis Fr. 20.–. In Härtefällen können diese Beträge jedoch bar auf der Verwaltung abgeholt werden. Bei Krankheit und Todesfall werden Beträge ab Fr. 25.– zurückbezahlt. Bei fehlender Abmeldung werden grundsätzlich keine Kursgelder rückvergütet. Falls die Kirchgemeinde einen Kurs absagt, so wird das volle einkassierte Kursgeld zurückerstattet.

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden.

**Anmeldungen:** via Internet [www.horizonte-so.ch](http://www.horizonte-so.ch) oder [www.reformiert-solothurn.ch/horizonte](http://www.reformiert-solothurn.ch/horizonte), an Verwaltung der Kirchgemeinde (Tel. 032 626 30 30), E-Mail: [horizonte@reformiert-so.ch](mailto:horizonte@reformiert-so.ch) oder mit beiliegendem Talon

**Bildmaterial:** Wir danken herzlich einigen Kursleitenden sowie Jolanda Ernst, Utzenstorf. Sie haben uns mehrere Aufnahmen zur Verfügung gestellt.

**Kontaktperson** der Arbeitsgruppe: Heidi Seiler, Lommiswil, Tel. 032 641 00 51, [heidi.seiler@reformiert-so.ch](mailto:heidi.seiler@reformiert-so.ch)

**Internet:** [www.horizonte-so.ch](http://www.horizonte-so.ch)

## ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich für folgende Kurse an:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 01 Anwendung ätherischer Öle         | <input type="checkbox"/> 07 Openair-Filmabend (ohne Anmeldung)              |
| <input type="checkbox"/> 02 Mord im Schlosspark               | <input type="checkbox"/> 08 Pilzsuche einmal anders                         |
| <input type="checkbox"/> 03 Mantra oder Kirchenlied?          | <input type="checkbox"/> 09 «Blos mer i d Schuel»                           |
| <input type="checkbox"/> 04 Was steckt hinter dem Martinshorn | <input type="checkbox"/> 10 Risotto-Festival                                |
| <input type="checkbox"/> 05 Mit dem Körper beten: Tai Chi     | <input type="checkbox"/> 26. September <input type="checkbox"/> 18. Oktober |
| <input type="checkbox"/> 06 Windlichter & more                | <input type="checkbox"/> 11 Von Engeln getragen                             |
|   | <input type="checkbox"/> 12 Mit Kindern reden...                            |

Bitte tragen Sie Namen und Adresse auf der Rückseite der Karte ein.



### OPENAIR-FILMABEND

Sie schauen gerne Filme? Ich auch! Warum nicht gemeinsam einen Film anschauen. Unsere Openair-Abende mit Überraschungsfilm gibt es auch 2018 wieder. Unter dem Thema «Ohne Action geht es nicht» laden wir zu drei spannungsgeladenen Abenden ein. Start ist am...

**Datum** Freitag, 29. Juni 2018  
**Ort** Garten Kirchgemeindehaus Schänzli, Selzach  
**Zeit** 21.00 Uhr bis 23.30 Uhr  
 (Filmstart bei ausreichender Dunkelheit)  
**Kursleitung** Pfr. Otfried Pappe, Gemeindekreis Selzach-Lommiswil  
**Unkostenbeitrag** Sammlung am Ende der Veranstaltung  
**Teilnehmerzahl** keine Begrenzung  
**Besonderes** bei Regen Vorführung im «Schänzli»  
**Anmeldung** nicht nötig

07

### PILZSUCHE EINMAL ANDERS

Vor lauter Bäume die Pilze nicht sehen... Genau dieses abgeänderte Sprichwort versuchen wir zu belegen. Wir sehen den Wald, unser Fachmann die Pilze. Anhand der Waldflora erklärt er uns, wo welcher Pilz wächst. Ziel des Kurses ist, unser Auge für die Pilzsuche zu schulen. Ganz nebenbei entdecken wir noch die Schönheit des Waldes und seiner Bewohner.

**Datum** Samstag, 25. August 2018 (Verschiebedatum: 6. Oktober 2018)  
**Ort** Waldstück bei Kestenholz  
**Zeit** 08.30 Uhr bis ca. 11.30 Uhr (ca. 2.5 h in unebenem Gelände)  
**Kursleitung** Markus Flück, Laupersdorf, www.pilze-flueck.ch  
**Kosten** Fr. 20.– (inkl. Apéro)  
**Teilnehmerzahl** 20 Personen  
**Anmeldung** www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)

08

### «BLOS MER I D SCHUE!»

«Es isch gnue Höi dunge.» «Em Tüüfel ab em Chare gheit.» Beim Sprechen im Alltag verwenden wir gerne solche Redensarten. Aber woher kommen sie? Was war ihre ursprüngliche Bedeutung? Der aus der «Schnabelweid» von Radio SRF1 bekannte Mundartspezialist erläutert erhellend und unterhaltend zugleich Herkunft und Bedeutung dieser Redensarten. Er räumt auf mit falschen Behauptungen und Herkunftsmärchen.

**Datum** Mittwoch, 12. September 2018  
**Ort** reformiertes Kirchgemeindehaus Weststadt, Solothurn  
**Zeit** 19.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr  
**Kursleitung** Christian Schmid, www.christian-schmid-mundart.ch  
**Kosten** Fr. 25.– (inkl. Apéro)  
**Teilnehmerzahl** 50 Personen  
**Besonderes** mit Fragerunde am Schluss  
**Anmeldung** www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)

09

### RISOTTO-FESTIVAL

Auch dieses Jahr dürfen wir einen unserer beliebten Kochkurse ausschreiben. Risotto ist von unserem Speiseplan nicht wegzudenken. Wir lernen verschiedene und voraussichtlich unbekannte Geschmacksrichtungen kennen und zubereiten. Das Gemütliche wird beim gemeinsamen Kochen der Speisen und beim Essen nicht zu kurz kommen. Der Kurs wird zweimal ausgeschrieben.

**Datum** Mittwoch, 26. September 2018  
**Ort** ODER Donnerstag, 18. Oktober 2018  
 LebensArt, Dornacherhof, Solothurn  
**Zeit** 18.30 Uhr bis 22.00 Uhr  
**Kursleitung** Katharina Aeschlimann, Solothurn, www.lebens-art.li  
**Kosten** Fr. 40.–  
**Teilnehmerzahl** 16 Personen pro Abend  
**Anmeldung** www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)

10

### VON ENGELN GETRAGEN

Sie schöpfen mit einer Modelliermasse eine Handfigur – Ihren ganz persönlichen Seelenengel. Die einfache Modelliertechnik gelingt immer, und in kurzer Zeit haben Sie eine leuchtende Engelsfigur an Ihrer Seite. In Stille beseelen wir den Engel und heissen ihn willkommen.

**Datum** Freitag/Samstag, 2./3. November 2018  
**Ort** reformierte Kirche Langendorf, Unterrichtszimmer  
**Zeit** Freitag 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr,  
 Samstag 09.30 Uhr bis 16.00 Uhr  
**Kursleitung** Helga Willmann-Günther, Langendorf  
**Kosten** Fr. 45.–  
**Teilnehmerzahl** 10 Personen  
**Besonderes** Verpflegung am Samstag: Suppe, Brot, Früchte  
**Anmeldung** www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)

11

### MIT KINDERN REDEN...

... über Kriege, Amokläufe und Terroranschläge. Die Nachrichten darüber beschäftigen uns alle. Wie aber gehen Kinder mit solchen unfassbaren Ereignissen um? Wie sprechen wir «kindsgerecht» mit ihnen darüber? Der Kurs versteht sich als Ratgeber und Leitfaden für Eltern, Grosseltern, Erzieher und Lehrpersonen.

**Datum** Montag, 12. November 2018  
**Ort** reformiertes Kirchgemeindehaus, Riedholz  
**Zeit** 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
**Kursleitung** Franziska Rügsegger, Hubersdorf, www.praxis-whanau.ch  
**Unkostenbeitrag** Pfr. Samuel Stucki, Riedholz  
**Teilnehmerzahl** Sammlung am Ende der Veranstaltung  
**Anmeldung** 24 Personen  
 www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)

12

### NAME UND ADRESSE

Name und Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Tel. E-Mail

Datum Unterschrift

### DIE REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE SOLOTHURN

In der Reformierten Kirchgemeinde Solothurn sind die Stadt und 13 Dörfer der Umgebung in fünf Gemeindekreisen zusammengeschlossen:

- |  |  |
|--|--|
| Gemeindekreis Solothurn-Rüttenen-Feldbrunnen | Solothurn, Rüttenen, Feldbrunnen/St. Niklaus   |
| Gemeindekreis Selzach-Lommiswil              | Selzach, Lommiswil   |
| Gemeindekreis Bellach                        | Bellach  |
| Gemeindekreis Langendorf-Oberdorf            | Langendorf, Oberdorf   |
| Gemeindekreis Unterer Leberberg              | Riedholz (mit Dorfteil Niederwil), Flumenthal, Hubersdorf, Balm, Kammersrohr, Günsberg |

Anmeldungen bitte an:  
 Ref. Kirchgemeinde Solothurn, HORIZONTE, Baselstrasse 12, Postfach 1455, 4502 Solothurn  
 E-Mail: [horizonte@reformiert-so.ch](mailto:horizonte@reformiert-so.ch) / Internet: [www.horizonte-so.ch](http://www.horizonte-so.ch) oder [www.reformiert-solothurn.ch/horizonte](http://www.reformiert-solothurn.ch/horizonte)

