



REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE
SOLOTHURN



HORIZONTE

2016

HORIZONTE

EIN KURSPROGRAMM FÜR 18- BIS 99-JÄHRIGE

EDITION 09

ES IST ALLES GOLD, WAS GLÄNZT ...

Haben Sie schon den hochbarocken Altar in der St. Urbankapelle gesehen? Oder den Domschatz von St. Ursen? Oder waren Sie schon in der neu renovierten Jesuitenkirche? Wir besichtigen alle Objekte und lassen uns Vergangenheit und Gegenwart erklären, denn sicher ist: Alles ist Gold, was glänzt ...

Datum Donnerstag, 25. Februar 2016
Treffpunkt Bieltor, Solothurn
Zeit 17.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr
Kursleitung Max Wild, Solothurn
Kosten Fr. 10.–
Teilnehmerzahl 24 Personen
Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



01

STÄRKEN – STÄRKEN

Gemeinsam mit Spiel und Humor entdecken wir unsere Stärken. Diese halten wir bildlich für uns fest, um sie immer wieder abzurufen und einzusetzen, wenn wir sie brauchen.

Datum Dienstag, 15. März 2016
Ort reformiertes Kirchgemeindehaus Weststadt, Solothurn
Zeit 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Kursleitung Charlotte Rothenhäusler, Lommiswil, www.charlotte-rothenhaeusler.ch
Kosten Fr. 10.– (inkl. Material)
Teilnehmerzahl 8 Personen
Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)

02

UND ES WARD LICHT ...!

Bewusst die Wirkung des Lichts entdecken! Im hellen Licht erscheint die Welt anders als bei Dunkelheit. Diese Beobachtung, ihre Sinneseindrücke und Gedanken haben kreative Menschen seit jeher festgehalten. Wir entdecken, welche Rolle das Licht in der Natur, Religion, in den Gedichten sowie in den Bildern des Kunstmuseums spielt.

Datum Samstag, 2. April 2016
Treffpunkt reformierte Stadtkirche, Solothurn
Zeit 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
Kursleitung Désirée Antoniotti von Steiger, Solothurn, www.desireeantoniotti.ch; Pfarrerin Alexandra Flury-Schölch, Solothurn
Kosten Fr. 20.– (inkl. einfaches Mittagessen, Eintritt)
Teilnehmerzahl 12 Personen
Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



03

STELLEN & MOBILES

Edle Keramik, bizarres Blech, oft skurriles Schwemmholz ... Dinge solcher Art auf eine Reihe gebracht, lassen naturnahe, urwüchsige Werke entstehen. Arrangieren Sie mit fixfertigen Teilstücken Ihre eigene Garten-Stele oder Ihr persönliches Mobile. Sie werden jahrelang Ihre Freude haben an diesem Unikat.

Datum Montag, 25. April 2016
Ort Werkstattladen Wohnheim Bueche, Utzenstorf
Zeit 19.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr
Kursleitung Rosmarie & Hans Ammann, Utzenstorf, www.wohnheim-bueche.ch
Kosten Fr. 18.– bis Fr. 75.– (je nach Grösse des Objekts)
Teilnehmerzahl 9 Personen
Besonderes Das Material ist winterhart.
Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



04

ENDSTATION LADENREGAL

Neben dem grössten Einkaufszentrum der Region öffnet sich für uns die Türe zur Betriebszentrale der Migros Aare, welche auch die Solothurner Filialen beliefert. Mit dem Leiter Betriebsschutz bekommen wir Einblicke in Bereiche, die dem «normalen» Besucher verborgen bleiben. Wir erleben die Sortierung der Retouren und besichtigen die Verteilung der gekühlten Produkte und landwirtschaftlichen Erzeugnisse, bevor diese ganz frisch in unseren Regalen landen.

Datum Mittwoch, 4. Mai 2016
Treffpunkt Seiteneingang Einkaufszentrum Shoppyland, Schönbühl, www.shoppyland.ch/migros
Zeit 14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr, das Gelände ist weitläufig.
Kursleitung Markus Rügger, Genossenschaft Migros Aare
Kosten Fr. 10.– (inkl. Apéro)
Teilnehmerzahl 20 Personen
Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



05

LERNEN IST LERNBAR

Ein Leben lang lernen – vom Kleinkind bis ins hohe Alter! An lustvollen, praktischen Übungen, die Sie selbst oder mit Ihren Kindern, Grosskindern direkt im Alltag anwenden können, erfahren Sie etwas über die Zusammenhänge Lernen und Bewegen. Dadurch erhalten Sie einen Einblick in die Arbeit einer Lernberaterin.

Datum Mittwoch, 8. Juni 2016
Ort reformiertes Kirchgemeindehaus Weststadt, Solothurn
Zeit 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Kursleitung Maria Kamber, Lommiswil
Kosten Fr. 10.–
Teilnehmerzahl 20 Personen
Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



06

INFORMATIONEN

Sie halten das Programmheft HORIZONTE in Händen. Dieses Angebot unserer Kirchgemeinde ist eine jährliche Kursreihe für Erwachsene (vereinzelt für Familien) und wird begleitet durch eine Projektgruppe (Franziska Hofer, Charlotte Rothenhäusler, Heidi Seiler, Christine Weyermann). Die Idee für dieses Projekt wurde von der Ref. Kirchgemeinde Wasseramt übernommen, welche ebenfalls damit auf Kurs ist.

Organisation: Ref. Kirchgemeinde Solothurn, HORIZONTE

Allgemeines zum Angebot: Die konkreten Daten und die Kosten sind beim jeweiligen Kurs vermerkt. Anmeldeschluss ist gewöhnlich 14 Tage vor Kursbeginn. In der Regel erfolgt vor dem Anlass ein Infobrief. Kurzfristige Programmänderungen bleiben vorbehalten. Die Kursplätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Einige Kurse sind jeweils schnell ausgebucht. Falls möglich, werden Folgekurse organisiert. Die Kurse werden von der Kirchgemeinde subventioniert. Bei Nichterscheinen verfällt das einbezahlte Kursgeld. Falls die Kirchgemeinde einen Kurs absagt, so wird das bereits einkassierte Kursgeld zurück erstattet.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldungen: via Internet www.horizonte-so.ch, an die Verwaltung der Kirchgemeinde (Tel. 032 626 30 30), E-Mail: horizonte@solothurnref.ch oder mit beiliegendem Talon

Vereinzelt war es nicht möglich, den Rechteinhaber einer Fotografie im Programmheft zu ermitteln. Allfällige Honoraransprüche bleiben gewahrt.

Kontaktperson der Projektgruppe: Heidi Seiler, Lommiswil, Tel. 032 641 00 51, heidi.seiler@solothurnref.ch

Internet: www.horizonte-so.ch

ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich für folgende Kurse an:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 01 Es ist alles Gold, was glänzt ... | <input type="checkbox"/> 07 Das bewegte Gehirn |
| <input type="checkbox"/> 02 Stärken – stärken | <input type="checkbox"/> 08 Anlagen Seilbahn Weissenstein |
| <input type="checkbox"/> 03 Und es ward Licht ...! | <input type="checkbox"/> 09 Das Auge isst mit ... |
| <input type="checkbox"/> 04 Stelen & Mobiles | <input type="checkbox"/> 10 Schöne neue Streaming-Welt |
| <input type="checkbox"/> 05 Endstation Ladenregal | <input type="checkbox"/> 11 (Ein)Blick in die Spitalküche |
| <input type="checkbox"/> 06 Lernen ist lernbar | <input type="checkbox"/> 12 Deko-Werkstatt: Gläser |

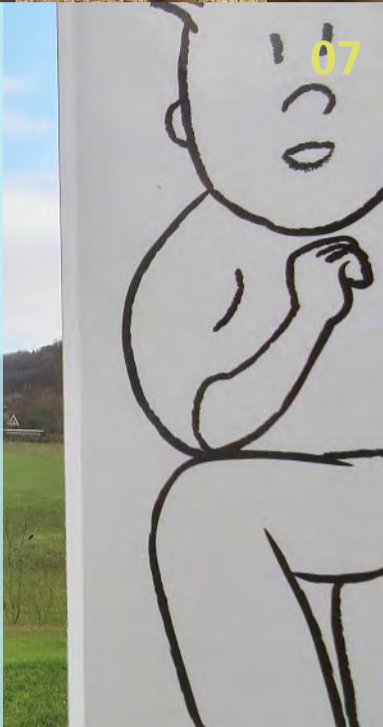
Bitte tragen Sie Namen und Adresse auf der Rückseite der Karte ein.



DAS BEWEGTE GEHIRN

Der Gripspfad in Olten führt durch schönes Naherholungsgebiet und durch den Tierpark Mühletäli. Er weist 11 Stationen mit je einer einfachen Körperübung auf und stimuliert nicht nur die Denkleistung, sondern zeigt uns generell Übungen, die auch im Alltag entspannen und zentrieren. Nach der Führung durch den Gripspfad trinken wir einen «Hirni-Kracher» im Gartenrestaurant.

Datum Freitag, 24. Juni 2016 (Ausweichdatum: 1. Juli 2016)
 Treffpunkt Parkplatz Landgasthof Wilerhof, Olten, www.wilerhof.ch
 Zeit 19.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr (Pfad: ca. 1,5 h)
 Führung Brigitte Kunz, Olten oder Erika Schenker, Däniken, www.gripspfad.ch
 Kosten Fr. 10.– (inkl. 1 Getränk)
 Teilnehmerzahl 15 Personen
 Besonderes Für alle Altersgruppen geeignet, Schwierigkeitsgrad leicht
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



ANLAGEN SEILBAHN WEISSENSTEIN

Die neue Seilbahn ist im ersten Betriebsjahr sehr erfolgreich gestartet. Wir erfahren vom Betriebsleiter der Bahn Interessantes an der Talstation und besteigen dann die Gondel. Auf Nesselboden halten wir erneut für weitere Auskünfte, bevor wir zur Bergstation schweben, wo uns der letzte Teil der Führung erwartet. Anschliessend Imbiss im Restaurant Sennhaus, Weissenstein.

Datum Samstag, 20. August 2016
 Treffpunkt Talstation Seilbahn Weissenstein, Oberdorf
 Zeit 13.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr (offizieller Teil)
 Führung Konrad Stuber, www.seilbahn-weissenstein.ch
 Kosten Fr. 20.– (inkl. Retourticket, Imbiss, Mineralwasser, Kaffee, Tee)
 Teilnehmerzahl 40 Personen
 Besonderes Rückfahrt individuell, letzte Talfahrt 17.30 Uhr
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



DAS AUGE ISST MIT ...

Nach dem gemeinsamen Kochen lernen wir das variationsreiche Anrichten von Speisen für jeden Tag. Von einfach bis aufwändig richten wir das Gekochte auf dem Teller dekorativ und vielseitig an und verspeisen anschliessend gemeinsam die wohlbekömmlichen, feinen Kunstwerke.

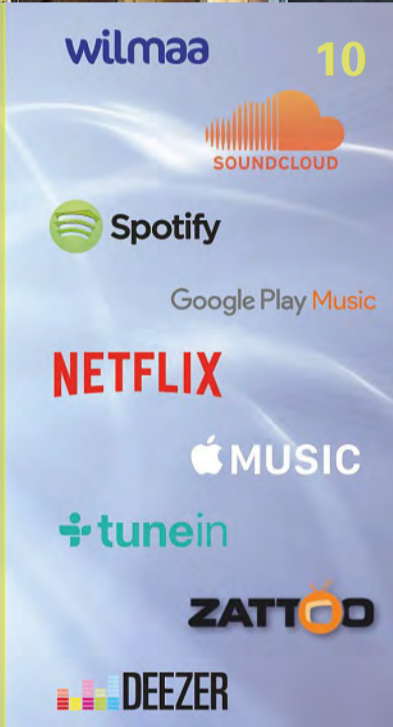
Datum Mittwoch, 7. September 2016
 Ort LebensArt, Dornacherhof, Solothurn
 Zeit 18.30 Uhr bis 22.00 Uhr
 Kursleitung Katharina Aeschlimann, Solothurn, www.lebens-art.li
 Kosten Fr. 30.–
 Teilnehmerzahl 16 Personen
 Besonderes Kochschürze mitbringen
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



SCHÖNE NEUE STREAMING-WELT

Früher: Schallplatten, Kofferradio, Videokassetten, CD und MP3. Heute: Streaming, Mobile TV und Internet-Radio – kommen Sie da noch mit? Sie lernen praktisch diese neuartigen Musik-, Video- und Radiodienste kennen. Weiter erhalten Sie viele Tipps zur sicheren und sorgenfreien Benutzung solcher Angebote für daheim und unterwegs.

Datum Dienstag, 20. September 2016
 Ort reformiertes Kirchgemeindehaus Weststadt, Solothurn
 Zeit 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr
 Kursleitung Christian Seiler, Lommiswil, www.peridea.ch
 Kosten Fr. 10.–
 Teilnehmerzahl 20 Personen
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



(EIN)BLICK IN DIE SPITALKÜCHE

Von den Lagerräumen bis hin zur Abwaschküche führt uns der Rundgang in der Spitalküche des Bürgerspitals. Mit dem Leiter der Gastronomie erleben wir mit, wie die Menüs auf Tablets zusammengestellt werden und welche Kochutensilien die flinken Hände der Küchenangestellten für das Essen von Patienten, Angestellten und Besuchern verwenden.

Datum Mittwoch, 9. November 2016
 Treffpunkt Haupteingang Bürgerspital, Solothurn
 Zeit 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr
 Kursleitung Ivan Croci, www.so-h.ch/buergerspital-solothurn
 Kosten Erwachsene Fr. 10.–/bis 16 Jahre Fr. 5.–, (inkl. Apéro, Getränke)
 Teilnehmerzahl 20 Personen
 Besonderes Jugendliche ab 12 Jahren kommen in Begleitung.
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



DEKO-WERKSTATT: GLÄSER

Gemeinsam verschönern wir mit Möbelknopf und Spruch Dekogläser. Du arbeitest mit Plotter, Glasbohrer und Metallsäge und hast die Möglichkeit, direkt mehrere Gläser mit nach Hause zu nehmen.

Datum Freitag, 9. Dezember 2016
 Ort reformiertes Kirchgemeindehaus Weststadt, Solothurn
 Zeit 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr
 Kursleitung Fabienne Infanger-Müller, Solothurn, www.naehstaern.blogspot.ch
 Kosten Fr. 10.– plus Material (pro Glas Fr. 8.– bis Fr. 10.–)
 Teilnehmerzahl 12 Personen
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



NAME UND ADRESSE

Name und Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Tel. E-Mail

Datum Unterschrift

Anmeldungen bitte an:
 Ref. Kirchgemeinde Solothurn, HORIZONTE, Baselstrasse 12, Postfach 1455, 4502 Solothurn
 E-Mail: horizontes@solothurnref.ch / Internet: www.horizonte-so.ch

DIE REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE SOLOTHURN

In der Reformierten Kirchgemeinde Solothurn sind die Stadt und 13 Dörfer der Umgebung in fünf Gemeindekreisen zusammengeschlossen:

Gemeindekreis Solothurn-Rüttenen-Feldbrunnen	Solothurn, Rüttenen, Feldbrunnen/St. Niklaus
Gemeindekreis Selzach-Lommiswil	Selzach, Lommiswil
Gemeindekreis Bellach	Bellach
Gemeindekreis Langendorf-Oberdorf	Langendorf, Oberdorf
Gemeindekreis Unterer Leberberg	Riedholz (mit Dorfteil Niederwil), Flumenthal, Hubersdorf, Balm, Kammersrohr, Günsberg

