



# HORIZONTE

EIN KURSPROGRAMM FÜR 18- BIS 99-JÄHRIGE

## 01 SCHNUPPERKURS LINE DANCE

Line Dance ist eine Tanzform, bei der die einzelnen Tänzerinnen und Tänzer unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Line Dance hält körperlich und geistig fit und macht Spass! Es werden einfache Anfängertänze gezeigt.



Datum	Freitag, 18./25. Januar und 1. Februar 2013
Ort	Ref. Kirchgemeindehaus Schänzli, Selzach
Zeit	19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Kursleitung	Marlis Gurtner, Utzenstorf
Kosten	Fr. 30.–
Teilnehmerzahl	12 Personen
Besonderes	bequeme Kleidung und rutschfeste Schuhe
Anmeldung	www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (Tel. 032 626 30 30)



## SCHÖNE NEUE APP-WELT!

Smartphones und Apps sind die Taktgeber der modernen Kommunikation. Sie lernen die Eigenheiten, aber auch die Faszination dieser persönlichen Begleiter kennen und erhalten viele Tipps zum täglichen Umgang und sicheren Gebrauch.

Datum	Kurs 1: Mittwoch, 20. Februar 2013 Kurs 2: Donnerstag, 21. Februar 2013
Ort	Peridea AG, Grabackerstrasse 6, Solothurn
Zeit	19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Kursleitung	Christian Seiler, Lommiswil, www.peridea.ch
Kosten	Fr. 10.– (inkl. Unterlagen)
Teilnehmerzahl	10 Personen
Besonderes	Der Kurs wird doppelt geführt.
Anmeldung	www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (Tel. 032 626 30 30)

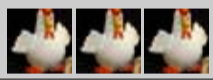


## 03 FRECHE HÜHNER, EI EI EI!

Wir kleistern und malen in der Vorosterzeit zwei persönlich gestaltete, freche Hühner. Als Ausgangsmaterial – hört und staunt – benutzen wir eine Chiantiflasche. Das «Gegacker» während des Bastelns ist selbstverständlich inbegriffen.



Datum	Dienstag, 5./12. und 19. März 2013
Ort	Gurzelenstrasse 8, Bellach
Zeit	19:30 Uhr bis ca. 22:00 Uhr*
Kursleitung	Kathrin Rickli, Bellach
Kosten	Fr. 35.–
Teilnehmerzahl	10 Personen
Besonderes	*Der 2. und 3. Kursabend sind kürzer.
Anmeldung	www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (Tel. 032 626 30 30)



## CURRY-ERLEBNIS FÜR DIE SINNE

Mit einer kurzen Theorie in Sachen Currypulver werden wir diesen Abend beginnen, die einzelnen Bestandteile und deren gesundheitlichen Vorzüge betrachten, um danach selber ein Currypulver nach Rezept zu mischen. Sie erleben dabei den herrlichen Duft und Geschmack der diversen Kräuter und Gewürze.

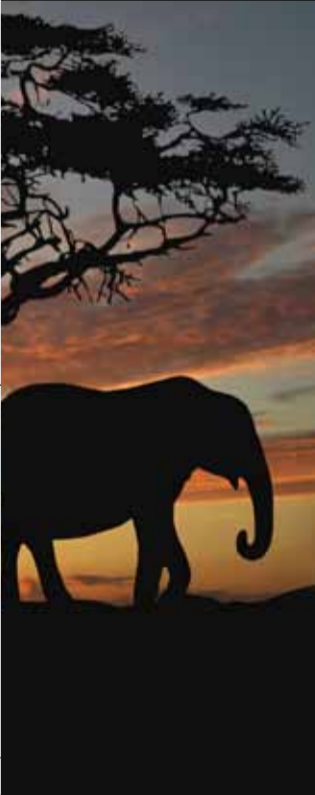


Datum	Freitag, 5. April 2013
Ort	Ref. Kirchgemeindehaus Weststadt, Solothurn
Zeit	19:45 Uhr bis 21:30 Uhr
Kursleitung	Anton Löffel, Solothurn, www.drogerie-zeller.ch
Kosten	Fr. 20.– (inkl. Currymischung)
Teilnehmerzahl	25 Personen
Anmeldung	www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (Tel. 032 626 30 30)



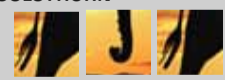
## 05 STIMMEN AFRIKAS

Im Urgrund, im Schoss der Stadtkirche, meldet sich das instinkthafte, sinnenreiche Afrika mit seinen Stimmen und Eindrücken. Tauchen Sie ein und ab in eine Welt der Entspannung dank der beeindruckenden Flora und Fauna des Kontinents. Tiger, Elefanten, Zebras, Mangos und der Dschungel... Afrika ruft Sie!



Datum	Samstag, 27. April 2013
Ort	Kulturkeller Ref. Stadtkirche, Solothurn
Zeit	19:45 Uhr/20:45 Uhr/21:45 Uhr (je 30 bis 40 Minuten)
Gestaltung	Team Horizonte, www.horizonte-so.ch
Eintritt	frei mit Ticket Kulturnacht
Teilnehmerzahl	unbeschränkt, keine Anmeldung nötig!

STADTKIRCHE IM ZEICHEN ALBERT SCHWEITZERS  
EIN ANGEBOT IM RAHMEN DER KULTURNACHT SOLOTHURN



## PER E-BIKE ZUR GRABENÖLE

Mit dem Elektro-Velo entdecken wir unbekannte Orte im «Buechibärg» und besuchen die in einer kleinen Waldlichtung stehende, idyllische Grabenöle in Lüterswil (www.grabenoele.ch). In dieser vom Mülibach angetriebenen Ölmühle erleben Sie eine faszinierende Mechanik aus hölzernen Zahnrädern und Wellen.



Datum	Samstag, 4. Mai 2013 (Ausweichdatum 18. Mai)
Treffpunkt	TROPICAL Bike & Fun Shop, Solothurn, www.tropical.ch
Start	9:30 Uhr, Rückkehr gegen 17:00 Uhr (Distanz ca. 45 km)
Kursleitung	Doris und Bruno Füeg, Riedholz
Kosten	Fr. 45.– (inkl. Miete Bike, Mittagessen)
Teilnehmerzahl	12 Personen (ab 16 Jahren)
Besonderes	Mittagessen auf der Laube von Annettes Ölbeiz
Anmeldung	www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (Tel. 032 626 30 30)

## INFORMATIONEN

Sie halten das Programmheft HORIZONTE in Händen. Dieses Angebot unserer Kirchgemeinde ist eine jährliche Kursreihe für Erwachsene (vereinzelt für Familien) und wird begleitet durch eine Projektgruppe (Pfr. Hermann Gilomen, Franziska Hofer, Heidi Seiler). Die Idee für dieses Projekt wurde von der Ref. Kirchgemeinde Wasseramt übernommen, welche ebenfalls damit auf Kurs ist. Auch die Kirchgemeinde Grenchen überlegt sich ein solches Angebot.

**Organisation:** Reformierte Kirchgemeinde Solothurn  
**Konkrete Daten, Kurskosten** sind beim entsprechenden Kurs vermerkt. Anmeldeschluss ist in der Regel 14 Tage vor Kursbeginn. In den meisten Fällen erfolgt vor dem Anlass ein Infobrief. Die Kurse werden von der Kirchgemeinde subventioniert. Bei Nichterscheinen verfällt das einbezahlte Kursgeld zu Gunsten des Sozialhilfefonds der Kirchgemeinde.  
**Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden.  
**Anmeldungen:** via Internet [www.horizonte-so.ch](http://www.horizonte-so.ch), an Verwaltung der Kirchgemeinde (Tel. 032 626 30 30), E-Mail: [horizonte@solothurnref.ch](mailto:horizonte@solothurnref.ch) oder mit beiliegendem Talon  
**Kontaktperson der Projektgruppe:** Heidi Seiler, Lommiswil, Tel. 032 641 00 51, [heidi.seiler@solothurnref.ch](mailto:heidi.seiler@solothurnref.ch)  
**Internet:** [www.horizonte-so.ch](http://www.horizonte-so.ch)

## ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich für folgende Kurse an:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 01 Schnupperkurs Line Dance            | <input type="checkbox"/> 07 «...und nicht weiter!!!» |
| <input type="checkbox"/> 02 Schöne neue App-Welt!               | <input type="checkbox"/> 08 Königin der Instrumente  |
| <input type="checkbox"/> Kurs 1 <input type="checkbox"/> Kurs 2 | <input type="checkbox"/> 09 Tierisch guter Rundgang  |
| <input type="checkbox"/> 03 Freche Hühner, ei, ei, ei!          | <input type="checkbox"/> 10 Wie zu Gotthelofs Zeiten |
| <input type="checkbox"/> 04 Curry – Erlebnis für die Sinne      | <input type="checkbox"/> 11 Herausforderung Demenz   |
| <input type="checkbox"/> 06 Per E-Bike zur Grabenöle            | <input type="checkbox"/> 12 EngelArt apart           |

Kurs 05 ohne Anmeldung!

Bitte tragen Sie Namen und Adresse auf der Rückseite der Karte ein.





www.horizonte-so.ch

07

«... UND NICHT WEITER!!!»

Die Frauen bekommen einen Einblick in Selbstbehauptung und -verteidigung. Sie üben, sich selbstbewusst zu bewegen, setzen und spüren Grenzen – die eigenen sowie die des Gegenübers. Wir lernen ein paar einfache, wirkungsvolle Selbstverteidigungsstrategien kennen.

Datum Montag, 17. Juni 2013  
 Ort Ref. Kirchgemeindehaus Weststadt, Solothurn  
 Zeit 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
 Kursleitung Christine Paratore, Lommiswil, www.gewaltsleistung.ch  
 Kosten Fr. 10.–  
 Teilnehmerzahl 16 Frauen  
 Besonderes bequeme Kleidung, barfuss, rutschfeste Socken oder Schuhe  
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (Tel. 032 626 30 30)



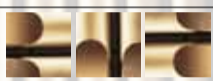
HORIZONTE



KÖNIGIN DER INSTRUMENTE

Warum tönt eine Orgelpfeife, wie funktioniert ein Register, was ist ein Spieltisch? Dem gehen wir nach anlässlich einer Orgelrevision. An zwei Folgekonzerten (das erste als Workshop zusammen mit Bläsern) hören wir, wie das Instrument als Ganzes klingt.

Datum Freitag, 2. August 2013  
 Ort Ref. Kirche Bellach  
 Zeit 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
 Kursleitung Pierre Barré, Spiegel b. Bern  
 Kosten Fr. 10.–  
 Teilnehmerzahl 12 Personen (Konzerte unbeschränkt)  
 Konzerthinweise 18. August (J. Neuschwander) und 30. August (F. Seydoux)  
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (Tel. 032 626 30 30)



08

HORIZONTE

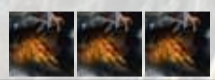


09

TIERISCH GUTER RUNDGANG

Der Kunstweg in Attiswil ist nicht bekannt wie ein bunter Hund, die Spatzen pfeifen es aber von den Dächern, dass hier im Jahr 2013 «saugute» Skulpturen zu tierischen Redewendungen entstehen. Nach dem Gänsemarsch durchs Dorf sind wir zwar nicht hundemüde, machen aber etwas gegen den Bärenhunger.

Datum Samstag, 7. September 2013  
 Treffpunkt Museum Attiswil, www.museum-attiswil.ch  
 Zeit 14:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr (Rundgang ca. 45 Min.)  
 Z'Vieri auf dem Bauernhof von Brit Eli Sparby Stuber  
 Kosten Fr. 10.–  
 Teilnehmerzahl 30 Personen  
 Besonderes raten tierischer Redewendungen  
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (Tel. 032 626 30 30)



HORIZONTE



WIE ZU GOTTHELFS ZEITEN

Riffeln, rösten, brechen, hecheln, spinnen, spulen, weben im Emmental – Sie verfolgen bei der «Brächette», wie Trachtenfrauen mittels altem Handwerk aus der Flachspflanze wunderschöne Produkte zaubern: Tischtücher, Decken u.v.m.

Datum Mittwoch, 25. September 2013  
 Ort Zäziwil (Abfahrt Solothurn 13:00 Uhr)  
 Rückreise Zäziwil ab ca. 17:15 Uhr  
 Begleitung Anlass Annemarie Etter, Langendorf  
 Kosten Fr. 10.– (plus Reisekosten, Verpflegung)  
 Teilnehmerzahl 20 Personen  
 Besonderes Festwirtschaft mit typischen Spezialitäten fürs leibliche Wohl  
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (Tel. 032 626 30 30)



10

HORIZONTE

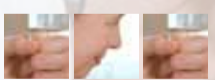


11

HERAUSFORDERUNG DEMENZ

Ich bin vergesslich – ist das der Beginn einer Demenz? Mein Mann erhielt die Diagnose Alzheimer – wie kann ich ihn optimal pflegen? Demente Menschen fragen immer das Gleiche – wie soll ich ihnen begegnen? Dies und anderes wollen wir gemeinsam erörtern.

Datum Mittwoch, 23. Oktober 2013  
 Ort Ökumenisches Kirchenzentrum Langendorf  
 Zeit 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr  
 Kursleitung Margrit Rebsamen, Bellach  
 Kosten Fr. 10.–  
 Teilnehmerzahl unbeschränkt  
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (Tel. 032 626 30 30)



HORIZONTE



ENGELART APART

Es gibt unzählige Engelarten. Sie berühren, sie umwandeln den Erdball, ihr Zuhause ist die Unendlichkeit. Engel wandeln, verwandeln ... Wir filzen ein Stück Stoff und verwandeln es mit einem Kopf und zwei Armen in unseren ganz persönlichen Engel.

Datum Mittwoch, 13. und 20. November 2013  
 Ort Peridea AG, Grabackerstrasse 6, Solothurn  
 Zeit 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr  
 Kursleitung Heidi Seiler, Lommiswil, www.seelenwelten.ch  
 Kosten Fr. 20.– plus Materialkosten pauschal Fr. 15.– (inkl. Unterlagen)  
 Teilnehmerzahl 8 Personen  
 Besonderes vom Filzkreis zum Engel  
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (Tel. 032 626 30 30)



12

HORIZONTE



NAME UND ADRESSE

Name und Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail

Anmeldungen bitte an:  
 Reformierte Kirchgemeinde Solothurn, HORIZONTE, Baselstrasse 12, Postfach 1455, 4502 Solothurn  
 E-Mail: horizonte@solothurnref.ch  
 Internet: www.horizonte-so.ch

DIE REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE SOLOTHURN

In der Reformierten Kirchgemeinde Solothurn sind die Stadt und 13 Dörfer der Umgebung in fünf Gemeindekreisen zusammengeschlossen:

Gemeindekreis Solothurn-Rüttenen-Feldbrunnen	Solothurn, Rüttenen, Feldbrunnen/St. Niklaus
Gemeindekreis Selzach-Lommiswil	Selzach, Lommiswil
Gemeindekreis Bellach	Bellach
Gemeindekreis Langendorf-Oberdorf	Langendorf, Oberdorf
Gemeindekreis Unterer Leberberg	Riedholz (mit Dorfteil Niederwil), Flumenthal, Hubersdorf, Balm, Kammersrohr, Günsberg

