

HORIZONTE

EIN KURSPROGRAMM FÜR 18- BIS 99-JÄHRIGE



HORIZONTE

EDITION 07

01

SCHÖNE NEUE GOOGLE-WELT!

Wir alle haben schon im Internet etwas gegoogelt oder einen Ort gesucht. Welche Informationen werden dabei über uns gesammelt? Was geschieht mit diesen Daten? Sie erhalten praktische Erklärungen zu diesen und weiteren Fragen zum «gläsernen» Internetnutzer.



Google

www.horizonte-so.ch

Web Bilder Maps

Ungefähr 422'000 Ergebnisse

Kommen Sie auf Kurs...

www.horizonte-so.ch/ -

Kommen Sie auch im 2013

HORIZONT-Erweiterung ist

Kurse im Detail

Hier sehen Sie die Deta-

kommenen Kurse auf

Kursprogramm 201

2013. HORIZONTE. EI

KURSPROGRAMM FÜ

FUMMELZEUG FÜR KATZEN

Stubentiger sind dankbar für Abwechslung, aber auch Katzen mit Freigang stürzen sich begeistert auf angebotenes Spielzeug. An diesem Abend stellen Sie aus einfachen Materialien kurzweilige Dinge her. Das gemeinsame Spiel stärkt ganz nebenbei die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Tier.



Datum	Mittwoch, 12. März 2014
Ort	Reformiertes Kirchgemeindehaus Weststadt, Solothurn
Zeit	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Kursleitung	Heidi Seiler, Lommiswil, www.seelenwelten.ch
Kosten	Fr. 10.– plus Materialkosten pauschal Fr. 15.–
Teilnehmerzahl	8 Personen
Besonderes	Spielzeug aus Filz, Kartonröhren, Rollen ...
Anmeldung	www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)

02

HORIZONTE



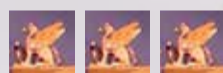
HORIZONTE



03

BESUCH IM BUNDESHAUS

Wir besuchen mit einem amtierenden Nationalrat das Bundeshaus und sehen mit einem «Insider» hinter die Kulissen. Zum Z'Vieri geht es ins interne Restaurant, da wo sonst nur die Parlamentarier tafeln. Vielleicht sitzt ein Bundesrat am Nebentisch?



Datum	Mittwoch, 2. April 2014
Treffpunkt	Bundeshaus, Parlamentsgebäude, Bern
Zeit	15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kursleitung	Urs Schläfli, Deitingen
Kosten	Erwachsene Fr. 10.–/Kinder Fr. 5.– (inkl. Z'Vieri, ohne Getränke)
Teilnehmerzahl	40 Personen
Besonderes	mehrere Generationen: Kinder mit Eltern, Grosseltern ...
Anmeldung	www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)

SOLOTHURNER MEGALITHWEG

Wir begehen die erste Hälfte des im 2013 eröffneten Weges und treffen dabei auf Findlinge, die als «Megalithe» (grosse Steine) besonders imposant sind und zum Teil für die Menschen der Vorzeit wohl religiös-kultische und astronomische Bedeutung hatten.



Datum	Samstag, 3. Mai 2014 (Ausweichdatum: 10. Mai)
Treffpunkt	Parkplatz Schloss Waldegg, Feldbrunnen
Zeit	10:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr (Essen ab ca. 12:00 Uhr)
Führung	Benjamin Fässler, Bellach
Kosten	Fr. 25.– (inkl. Essen, ohne Getränke)
Teilnehmerzahl	15 Personen
Besonderes	Mittagessen im Restaurant «Pintli», Feldbrunnen
Anmeldung	www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)

04

HORIZONTE



05

KIRCHE IM BILD

Innenaufnahmen von Kirchen sind reizvolle Motive. Wir lernen auch trotz schwieriger Lichtverhältnisse und Kontraste tolle Bilder zu fotografieren. Am Samstag fotografieren Sie in der Kirche Oberdorf und bearbeiten die Bilder am Mittwoch im Schulungsraum in Günsberg.



Datum	Kurs 1: Samstag, 17. Mai 2014, Mittwoch, 21. Mai 2014 Kurs 2: Samstag, 31. Mai 2014, Mittwoch, 4. Juni 2014
Ort	Katholische Kirche Oberdorf und Schulungsraum in Günsberg
Zeit	Kurs 1: Sa, 14:00 bis 16:00 Uhr, Mi, 19:30 bis 21:30 Uhr Kurs 2: Sa, 9:00 bis 11:00 Uhr, Mi, 19:30 bis 21:30 Uhr
Kursleitung	Ulrich Flück, Günsberg, www.jelu.ch
Kosten	Fr. 20.– plus individuelle Materialkosten
Teilnehmerzahl	8 Personen
Besonderes	Digitalkamera und eventuell Stativ mitbringen
Anmeldung	www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)

FABELHAFTER DRACHENBERG

Familienausflug. Auf einer einstündigen Exkursion lernen Sie typische, einheimische Heilpflanzen der Alpen kennen und erfahren Interessantes über deren Verarbeitung sowie spannende Hintergrundinfos. Sie kreieren einen Aromaspray als Souvenir. Mit Schlechtwetterprogramm.



Datum	Samstag, 21. Juni 2014
Abfahrt	Solothurn, Baseltor, 9:00 Uhr (www.daybus.ch)
Rückfahrt	Beatenberg ab 17:00 Uhr (Baseltor an ca. 18:30 Uhr)
Kursleitung	Markus Metzger, Naturdrogerie Beatenberg, www.drachenberg.ch/naturdrogerie
Kosten	Erwachsene Fr. 35.–/Kinder Fr. 25.– (ohne Getränke)
Teilnehmerzahl	25 Personen (Kinder ab 12 Jahren in Begleitung Erwachsener)
Besonderes	inkl. Bus, Aromaspray, Essen (www.gasthaus-riedboden.ch)
Anmeldung	www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)

06

HORIZONTE



INFORMATIONEN

Sie halten das Programmheft HORIZONTE in Händen. Dieses Angebot unserer Kirchgemeinde ist eine jährliche Kursreihe für Erwachsene (vereinzelte für Familien) und wird begleitet durch eine Projektgruppe (Franziska Hofer, Jenny Kramer, Heidi Seiler, Helga Willimann-Günther). Die Idee für dieses Projekt wurde von der Ref. Kirchgemeinde Wasseramt übernommen, welche ebenfalls damit auf Kurs ist.

Organisation: Ref. Kirchgemeinde Solothurn

Konkrete Daten, Kurskosten sind beim jeweiligen Kurs vermerkt. Anmeldeschluss ist gewöhnlich 14 Tage vor Kursbeginn.

In der Regel erfolgt vor dem Anlass ein Infobrief. Das jeweils aktuelle Exemplar ist oft auch auf der Homepage zum Nachlesen hinterlegt.

Die Kurse werden von der Kirchgemeinde subventioniert. Bei Nichterscheinen verfällt das einbezahlte Kursgeld zu Gunsten des Sozialhilfefonds der Kirchgemeinde.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldungen: via Internet www.horizonte-so.ch, an Verwaltung der Kirchgemeinde (Tel. 032 626 30 30),

E-Mail: horizontes@solothurnref.ch oder mit beiliegendem Talon

Kontaktperson der Projektgruppe: Heidi Seiler, Lommiswil, Tel. 032 641 00 51, heidi.seiler@solothurnref.ch

Internet: www.horizonte-so.ch

ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich für folgende Kurse an:

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 01 Schöne neue Google-Welt!
<input type="checkbox"/> Kurs 1 <input type="checkbox"/> Kurs 2 | <input type="checkbox"/> 07 Momente zum Innehalten |
| <input type="checkbox"/> 02 Fummelzeug für Katzen | <input type="checkbox"/> 08 Du@Universum |
| <input type="checkbox"/> 03 Besuch im Bundeshaus | <input type="checkbox"/> 09 Unser täglich Brot ... |
| <input type="checkbox"/> 04 Megalithweg, Solothurn | <input type="checkbox"/> 10 Faszination Alphorn |
| <input type="checkbox"/> 05 Kirche im Bild
<input type="checkbox"/> Kurs 1 <input type="checkbox"/> Kurs 2 | <input type="checkbox"/> 11 Mein Engel |
| <input type="checkbox"/> 06 Fabelhafter Drachenberg | <input type="checkbox"/> 12 Entspannen mit Yoga Nidra
<input type="checkbox"/> Kurs 1 <input type="checkbox"/> Kurs 2 |

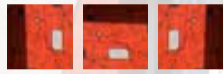
Bitte tragen Sie Namen und Adresse auf der Rückseite der Karte ein.



07

MOMENTE ZUM INNEHALTEN

Eingebettet im Grünen sind verschiedene Eisenskulpturen, Mosaikobjekte, Tonfiguren und kreative Spielereien zu entdecken. Für Sie öffne ich die Türe. Nutzen Sie diese Chance und lassen Sie sich inspirieren von meinen Kunstwerken im Haus und Garten.



Datum Samstag, 16. August 2014 (Ausweichdatum: So, 17. August)
 Ort Atelier für kreatives Gestalten, Kriegstetten
 Zeit 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
 Kursleitung Loes Burri, Kriegstetten, www.kreatives-gestalten.ch
 Kosten Fr. 10.–
 Teilnehmerzahl 20 Personen
 Besonderes inkl. kleines Apero im Garten
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



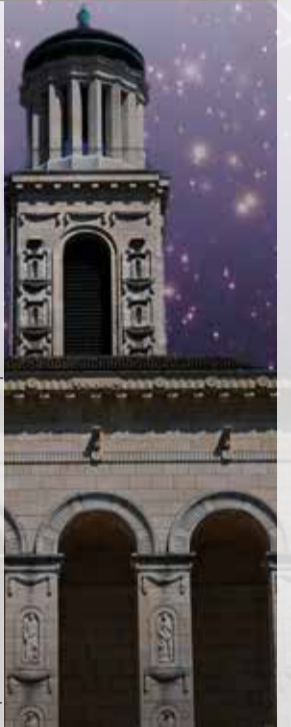
08

DU@UNIVERSUM



Erfahre einen Augenblick lang die Unendlichkeit in der Endlichkeit. Die Weite in der Nähe. Lass dich beim Blick in die Weite von instrumentalen Klängen inspirieren und schicke deine Gedanken hoch zum Himmel. Das eben Erlebte lassen wir bei einem Schlummertrunk nachklingen.

Datum Freitag, 12. September 2014
 Treffpunkt vor dem Kirchenportal der Reformierten Stadtkirche, Solothurn
 Zeit 21:00 Uhr bis 22:30 Uhr
 Kursleitung Gilbert Schuppli, Theologe; Heinz Däppen, Sigrist Stadtkirche
 Kosten Fr. 10.–
 Teilnehmerzahl 20 Personen
 auf der Empore Innehalten: Raum für eine stille Begegnung mit den Bildern von Jayantha Gomes
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



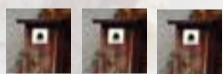
HORIZONTE

HORIZONTE

09

UNSER TÄGLICH BROT ...

Der Duft von Brot liegt in der Luft, woran erinnert Sie das? Honigschnitten bei der Grossmutter? Brot ist vielseitig und einzigartig. In der Tradition des Backhauses gehen wir den Weg vom Korn zum Brot und wecken Ihre Erinnerungen.

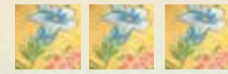


Datum Samstag, 27. September 2014
 Ort Backhüsli, Bellach
 Zeit 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr
 Kursleitung Astrid und Roland Stadler, Bellach
 Kosten Fr. 15.– (inkl. ein Brot)
 Teilnehmerzahl 18 Personen
 Besonderes leckeres Brot selber backen
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



10

FASZINATION ALPHORN



Die tiefen Vibrationen, die ruhig strömenden Tonfolgen ertönen oft in der gewaltigen Naturarena der Alpen in aller Abgeschiedenheit fernab vom Alltagstrubel. Wir holen diese Töne in die Stadtkirche, mischen Orgelklänge dazu und erfahren etwas über den Bau, die Geschichte und Bedeutung dieses urtümlichen Instrumentes.

Datum Donnerstag, 30. Oktober 2014
 Ort Reformierte Stadtkirche, Solothurn
 Zeit 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
 Kursleitung Peter Wüthrich (Referent, Solist); Alphorngruppe Solothurn; Urs Aeberhard, Organist Stadtkirche Solothurn
 Kosten Fr. 18.– (inkl. Apero)
 Teilnehmerzahl 35 Personen
 auf der Empore Innehalten: Raum für eine stille Begegnung mit den Bildern von Jayantha Gomes
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



HORIZONTE

HORIZONTE

11

MEIN ENGEL

Sie modellieren mit Schubmehl und Wasser Ihren einzigartigen Engel. Das Lichtwesen gestalten Sie ganz individuell, wie es aus Ihrer Seele wächst. Wir beleben die entstandene Handfigur und heissen den Engel spielend willkommen.



Daten Freitagabend/Samstag, 7./8. November 2014
 Ort Ökumenisches Kirchenzentrum Langendorf, Unterrichtsraum
 Zeit Freitag: 18:30 bis 21:00 Uhr; Samstag: 9:30 bis 16:00 Uhr
 Kursleitung Helga Willimann-Günther, Langendorf
 Kosten Fr. 40.– (inkl. Material und Verpflegung)
 Teilnehmerzahl 8 Personen
 Besonderes Verpflegung am Mittag: Suppe, Brot, Früchte
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



12

ENTSPANNEN MIT YOGA NIDRA

In dieser hektischen Zeit Entspannung suchen? Lenken Sie Ihr Bewusstsein mit Hilfe der Atmung in einzelne Körperteile und spüren Sie die körperliche, geistige und emotionale Entspannung. Schöpfen Sie Kraft für den Alltag. In angenehmer Atmosphäre schnuppern wir in diese Form des Yogas.

Daten Kurs 1: Freitag, 21. November 2014
 Kurs 2: Freitag, 28. November 2014
 Ort BewegungsRaum fabrik1a, Lommiswil
 Zeit 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
 Kursleitung Rebekka Grandi, Lommiswil, www.fabrik1a.ch
 Kosten Fr. 10.–
 Teilnehmerzahl 8 Personen
 Voraussetzung 30 Minuten in Rücken- oder Seitenlage liegen können
 Anmeldung www.horizonte-so.ch oder an Verwaltung (032 626 30 30)



HORIZONTE

HORIZONTE

NAME UND ADRESSE

Name und Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail

Datum

Unterschrift

Anmeldungen bitte an:
 Ref. Kirchgemeinde Solothurn, HORIZONTE, Baselstrasse 12, Postfach 1455, 4502 Solothurn
 E-Mail: horizontes@solothurnref.ch / Internet: www.horizonte-so.ch

DIE REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE SOLOTHURN

In der Reformierten Kirchgemeinde Solothurn sind die Stadt und 13 Dörfer der Umgebung in fünf Gemeindekreisen zusammengeschlossen:

- Gemeindekreis Solothurn-Rüttenen-Feldbrunnen Solothurn, Rüttenen, Feldbrunnen/St. Niklaus
- Gemeindekreis Selzach-Lommiswil Selzach, Lommiswil
- Gemeindekreis Bellach Bellach
- Gemeindekreis Langendorf-Oberdorf Langendorf, Oberdorf
- Gemeindekreis Unterer Leberberg Riedholz (mit Dorfteil Niederwil), Flumenthal, Hubersdorf, Balm, Kammersrohr, Günsberg

